



## Ho Sin Do wächst

HoSinDo > Ho Sin Do-Gruppe von Hagen treudt am 12.11.2018

### Ho Sin Do Abteilung wächst

Die Ho Sin Do Abteilung ist im Jahr 2018 wieder gewachsen. Nicht nur junge Menschen haben Interesse an diesem großartigen Sport gewonnen, sondern auch einige Erwachsene haben das Training aufgenommen.

Ho Sin Do ist ein Sport, der dem Sportler fürs Leben wichtige Tugenden, wie zum Beispiel Geduld, Disziplin, Ehrlichkeit, Kameradschaft, Höflichkeit und Bescheidenheit lehren soll. Was sich so ausgedrückt vielleicht langweilig anhören mag, ist in der Praxis jedoch eine spaßige Angelegenheit, bei der man über seine Grenzen gehen soll und bei jedem Training etwas neues lernen kann. Geeignet ist der Sport für jeden über 6 Jahren der Interesse am Kampfsport hat. Ob 10 Jähriges Kind oder Familienvater in den mittleren Vierzigern, jeder kann und soll bei uns Spaß haben, Neues lernen und seinen Geist und Körper schulen.

Das Ablegen der Gürtelprüfungen ist für niemanden Pflicht, es geht nicht um die Farbe des Gurtes, sondern lediglich darum, dass die Hose nicht runter rutscht.

Wer Interesse hat ist Herzlich eingeladen uns im Training zu besuchen. Wir trainieren immer dienstags und donnerstags von 17:30 - 19:00 Uhr bzw. von 17:45 - 19:00 Uhr. Das erste Probetraining ist für jeden frei. Bei Fragen wenden sie sich bitte an den leitenden Trainer Hagen Treudt unter der E-Mail Adresse H.Treudt@gmail.com.

